



Anhand eines Modells erklärt der Zahnarzt den Aufbau des Kiefers



Zahnarzt Milan Michalides kontrolliert den Heilungsprozess

Auf dem Bildschirm zeigt der Experte, wo er die Brücke setzen wird

**Barbara S. (49) litt häufig unter Kopf- und Nackenschmerzen**



Vorher: Die Zähne haben einen leichten Überbiss. Diese Fehlstellung führt zu Funktionsstörungen und Schmerzen

Nachher: Der 3 mm große Abstand zwischen Ober- und Unterkiefer wurde korrigiert

# „Neue Zähne erlösten mich von meiner quälenden Migräne“

Mit sechs Jahren machte Barbara erste schmerzhafte Erfahrungen auf dem Behandlungsstuhl. Ohne Betäubung zog ein Zahnarzt Wurzelreste eines abgebrochenen oberen Schneidezahns. Doch damit war es nicht getan. Es kam zu Entzündungen und Fistelbildung. Zehn Jahre später bekam sie eine Teilprothese im Frontbereich. Doch bei der Angleichung übersah der Zahnarzt den leichten Überbiss seiner Patientin. Diese Fehlstellung verschlimmerte sich mit der Zeit. Dadurch verschob sich ihr gesamter Biss, was letzten Endes zu Funktionsstörungen führte und bei Barbara starke Nackenschmerzen sowie schlimme Migräne auslöste. Zudem wurden die Zähne immer unansehnlicher und dunkler. Nach langem Zögern flog sie aus ihrer Wahlheimat Spanien

nach Deutschland, um hier bei einem Experten Hilfe zu bekommen. „Aufgrund ihrer traumatischen Erlebnisse beschlossen wir als erstes, die Behandlung in Vollnarkose durchzuführen“, so Implantologe Milan Michalides aus Stuhl bei Bremen.

## Vier Stunden dauert die OP

Da viele Zähne im Ober- und Unterkiefer über die Jahre stark in Mitleidenschaft gezogen wurden, überkronte Milan Michalides zuerst mehrere und setzte eine neue keramische Brücke in den Frontzahnbereich ein. „Zwei Zähne mussten wir leider ziehen, da der eine nicht zu retten und der andere bereits in der alten Brücke gebrochen war“, erklärt der Arzt. Gegen den starken Überbiss erfolgte eine sogenannte Bisshebung – eine Korrektur des Abstan-

des zwischen Ober- und Unterkiefer von 3 Millimetern. „Im Anschluss fertigten wir eine Beißschiene an, die sie lediglich in der Nacht für einige Monate trägt.“ Dadurch finden die ursprünglich falsch beanspruchten Kiefergelenke in ihre optimale Position zurück und werden entlastet.

Um den optischen Gesamteindruck abzurunden, tauschte Milan Michalides alte Goldfüllungen gegen Keramikinlays aus. Wenige Tage später wurden die echten Zähne im Unterkiefer und im oberen Seitenzahnbereich durch ein Bleaching (Aufhellen) farblich der Keramikbrücke angepasst. Barbara ist überglücklich. Seit dem Eingriff sind ihre Nackenschmerzen und Migräneattacken so gut wie weg. „Ich fühle mich mit meinen neuen Zähnen wie ein neuer Mensch!“

Barbara hat für die neuen Zähne 15000 Euro bezahlt. Das war es ihr wert, denn sie ist wieder gesund



# Kreuzallergie: Wenn gesundes Essen plötzlich krank macht

**Ein Biss in die Karotte und plötzlich juckt die Haut**

Als wären tränen-de Augen und eine laufende Nase nicht schon schlimm genug. Jeder zweite Heuschnupfpler leidet zusätzlich an einer Kreuzallergie. Das heißt: Das Immunsystem reagiert auch überempfindlich auf Nahrungsmittel, die botanisch mit der Allergie auslösenden Polle verwandt sind, sich also sehr ähneln. Fliegen im Frühjahr die Pollen von Birke, Erle, Eiche oder Esche, kann schon der Biss in eine Karotte zu allergischen Reaktionen führen. Auch anderes Gesundes wie Äpfel, Birnen, Hülsenfrüchte und Nüsse können in der Pollenflugzeit Beschwerden verursachen.

**Typische Symptome** einer Kreuzallergie sind ein Kribbeln, Jucken oder Schwellungen im Mund. Ist man auf Mehreres allergisch, können Hautreaktionen wie Juckreiz, Magen-Darm- oder Kreislaufbeschwerden und sogar der Extremfall, ein anaphylaktischer Schock (der Blutdruck fällt in Sekundenschnelle ab) die Folgen sein. Bei schweren Symptomen empfiehlt es sich, auf alle allergieauslösenden Nahrungsmittel zu verzichten. Bei leichteren Symptomen müssen Allergiker nicht grundsätzlich da-

rauf verzichten. Einige Obst- und Gemüsesorten werden z.B. durch das Schälen oder Erhitzen verträglich. So können Apfel-Allergiker zwar keine frischen Apfel, jedoch Apfelkompott oder Apfelkuchen essen. Bei einigen Früchten sind bestimmte Sorten verträglicher. Ideal ist daher eine

individuell zugeschnittene Ernährungsberatung. Die Pollenbelastung selbst lässt sich aber nicht komplett ausschalten. Hier helfen Antiallergika, die die Wirkung des allergieauslösenden Botenstoffs Histamin blockieren und nicht müde machen (z.B. Cetirizin-ratiopharm, Apotheke).

## Die häufigsten Kreuzallergien

	Erdnüsse	Frischobst	Getreideerzeugnisse	Haselnüsse	Hülsenfrüchte	Karotten	Kartoffeln	Kräuter/Gewürze	Sellerie	Sojaprodukte	Stein-Kernobst	Tomaten
Ahorn												
Ambrosie												
Beifuß												
Birke												
Buche												
Eiche												
Erle												
Esche												
Gräser												
Hasel												
Kräuter												
Pappel												
Roggen												

► Auf dieser Tabelle sehen Sie an den orange farbigen Punkten, welche Pollen mit welchen Nahrungsmitteln biologisch verwandt sind. Bei der Kreuzallergie verwechselt das Immunsystem das Allergen der Polle mit ähnlichen Stoffen in Nahrungsmitteln.

# „Oma, jetzt ist Schluss mit dem Schwindel!“



Wenn Ihnen immer mal wieder plötzlich schwindelig wird, finden Sie sich nicht einfach damit ab!

Seit Jahrzehnten bestens bewährt, hilft Vertigoheel®, Schwindelattacken zu mindern. Natürlich, ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Vertigoheel® gibt es rezeptfrei in der Apotheke.



**Vertigoheel®. Aktiv gegen Schwindel.**

Hinweis: Schwindel-Symptome sollten Sie mit Ihrem Arzt besprechen!

Vertigoheel® Tabletten Zul.-Nr.: 13442.00.00 Anw.geb.: Sie leiten sich von den homöopath. Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Versch. Schwindelzustände. Vorsichtsmaßn. f. d. Anwendg.: Vor der Anwendg. in Schwangerschaft u. Stillzeit ist ein Arzt um Rat zu fragen. Zur Anwendg. bei Kindern unter 4 Jahren liegen keine ausreichend dok. Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 4 Jahren nicht angewendet werden. Bei anhaltenden o. unklaren Beschwerw. sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankg. handeln kann, die eine ärztl. Abklärung u. Behandlg. erfordern. Warnhinweise: Enth. Lactose! Packungsbeilage beachten! 1 Tabl. = 0,025 BE. Zu Risiken u. Nebenwirk. lesen Sie die Packungsbeilage u. fragen Sie Ihren Arzt o. Apotheker. Biologische Heilmittel Heel GmbH, Dr.-Reckweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden, www.vertigoheel.de