

Was Sie vor dem Kauf wissen sollten

## Die perfekte elektrische Zahnbürste



Zahnarzt und Implantologe Milan Michalides, Leiter der Praxis Michalides & Lang in Stuhr

**S**trahlend weiße Zähne machen attraktiv. Elektrische Bürsten verhelfen dazu. Zahnarzt Milan Michalides erklärt uns die Details.

### Wie sieht denn die ideale elektrische Zahnbürste aus?

Ob man sich bei elektrischen Zahnbürsten für einen rotierenden Drehkopf oder schallaktiven Schwingkopf entscheidet, ist egal. Wichtig ist nur, dass

man ihn nicht einfach an die Zähne hält, sondern die grundsätzlichen Putzbewegungen beibehält. Eine gute Kontrolle beim Säubern bieten moderne Drucksensoren, die bei zu starkem Schrubben ein Warnsignal abgeben. Dadurch bleiben Zahnfleischverletzungen und Schmelzschäden aus. Ausnahme: Wer unter einem Rückgang des Zahnschmelzes mit speziellen keilförmigen Defekten leidet, sollte nicht elektrisch bürsten, da die Borsten zu hart sind. Sanfter bei freiliegenden Zahnhälsen ist dann eine Reinigung mittels Ultraschall.

### Gibt es Fälle, in denen Sie zu einem System raten?

Der Schall einer schwingenden Bürste regt den Speichelfluss an. Daher sind diese



Schallzahnbürsten sind meist mit einem länglichen Bürstenkopf ausgestattet

Geräte besonders für Patienten geeignet, die unter Mundtrockenheit leiden. Zudem reinigt der längliche und meist auch breitere Bürstenkopf der Schallzahnbürste in derselben Zeit eine größere Fläche als der runde Kopf einer rotierenden Bürste.

### Welchen Nutzen bringen reine Ultraschallbürsten?

Durch den Ultraschall soll es zu einer besseren Plaquelösung kommen. Wer jedoch die herkömmlichen Bürsten richtig anwendet, kann auch mit diesen optimal reinigen.

### Wie findet man den richtigen Bürstenkopf?

Neben den Standardborsten gibt es Aufsätze mit weichen Borsten für empfindliches Zahnfleisch.

### Ab wann dürfen Kinder elektrisch putzen?

**A**b etwa fünf Jahren können Kinder meist mit einer elektrischen Bürste umgehen. Als ideal erwiesen haben sich Modelle mit großem Griff und kleinem Borstenkopf. Motivierend sind z. B. bunte Bürsten, die so lange Musik spielen, wie geputzt werden soll.

