

# Zahnfleischbluten muss nicht sein



## **Milan Michalides (38)**

Leiter der Zahnarztpraxis  
Michalides & Lang  
in Stuhr bei Bremen

**B**ilden sich zu viele schlechte Bakterien in der Mundhöhle, wird eine Entzündung des Zahnfleisches (*Parodontitis*) begünstigt. Sie entsteht durch

Ablagerungen auf den Zähnen, die das Zahnfleisch angreifen und sich in die Hautfalten zwischen den Zähnen absetzen. Typisches Anzeichen für eine Parodontitis ist Blut auf der Zahnbürste. Beugen Sie vor! Putzen Sie sich zweimal täglich gründlich die Zähne und reinigen Sie die Zahnzwischenräume mit Zahnseide. Zusätzlich empfehle ich eine antibakterielle Mundspüllösung.